

# ROADBOOK PARTICIPANTS



**BACKYARD  
DE CORDELLE**



# MOT DU DIRECTEUR DE COURSE

« Cher(e) sportif(tive)

Merci d'avoir répondu présent à la première édition de notre Backyard !!

Ce défi, déjà un peu fou à la base, le sera encore un peu plus en Terre Ligérienne car notre terrain de jeu n'est pas vraiment plat... Pas impossible que vous vous lanciez dans une des Backyard les plus durs de France. Mais la beauté du site viendra atténuer le dénivelé 😊

Merci à l'ensemble de nos partenaires privés et public qui ont cru dans ce projet et qui nous permettent de vous offrir une première édition de qualité.

Un grand merci à la ville de Cordelle et l'ensemble de ses bénévoles qui vont se relayer pendant vos nombreux tours pour vous accueillir dans les meilleures conditions !

Rendez-vous sur la ligne de départ et n'oubliez pas...vous êtes votre propre limite.

Bonne Backyard ! »

Romain

## BIENVENUE A CORDELLE

Cordelle est un village situé en bord de Loire, à 15 km au sud de Roanne.

La commune de Cordelle a obtenu le label « village sport nature » du département de la Loire grâce notamment à ses nombreux sentiers de randonnées, ses parcours de VTT ainsi que sa base d'aviron.

Depuis mai 2021, les habitants et touristes peuvent profiter de 5 circuits de VTT balisés. Un dispositif d'accueil PMR a également été mis en place avec accès à des vestiaires, douches, WC et espace de repos.

Plus bas dans la commune, idéalement située sur le plus grand méandre du fleuve de la Loire, sur le lac de retenue du barrage de Villerest, la base nautique bénéficie d'un cadre naturel privilégié, classé Natura 2000. Dans cet environnement préservé, des activités nautiques et terrestres sont accessibles à tous les publics (groupes, familles, enfants, clubs sportifs, entreprises, sportif ou non), chacun pourra passer sur la base nautique de Cordelle un moment convivial. Ce site fait notamment partie des sites retenus pour servir à la préparation de l'aviron olympique et paralympique, elle accueillera peut-être des athlètes des JO de 2024.

# SOMMAIRE

L'événement.....	4
Le concept.....	4
Informations course.....	4
Welcome Pack .....	5
Zone de repos .....	5
Matériel obligatoire.....	5
Parcours.....	6
Règlement.....	7
Vos objectifs.....	7
Infos pratiques.....	8
Partenaires.....	9
Contact.....	10





# L'ÉVÈNEMENT

La Backyard de Cordelle est organisée par l'agence RP EVENTS.

Cet événement se déroule dans la commune de Cordelle (42).

Deux formats de course sont proposés aux participants :

- La BACKYARD (1<sup>er</sup> départ vendredi 30 septembre à 14h)
- La Cordelloise – mini backyard (1<sup>er</sup> départ vendredi 30 septembre à 18h)



# LE CONCEPT

Le concept de la « Backyard » a été inventé par Gary CANTRELL, le créateur de la célèbre course « Barkley » du Tennessee aux Etats-Unis. Depuis cette idée folle, le phénomène a été repris à plusieurs endroits dans le monde.

En France il existe moins de 10 courses de ce genre, et la Backyard de Cordelle sera **la 1ère du département de la Loire !**

Vous allez vous challenger sur une boucle de 6,706 km. Vous aurez 1 heure pour parcourir cette distance. Si vous y parvenez, vous pourrez prendre un nouveau départ et vous confronter une nouvelle fois au challenge. Un départ est donné toutes les heures et le vainqueur est le dernier participant à boucler un tour dans les temps.

Dans le but d'offrir l'opportunité à un maximum de personnes de découvrir et/ou se challenger sur ce concept, nous avons créé la Cordelloise – la mini Backyard. Les participants de cette course auront un premier départ le vendredi 30 septembre à 18h00 et pourront effectuer 5 tours maximum !



# INFORMATIONS COURSE

	BACKYARD	CORDELLOISE
Retrait des dossards	11h00 - 13h30	11h00 - 13h30 16h30 – 17h30
Briefing avant course	13h50	17h50
Premier départ	Vendredi 30.09 à 14h00	Vendredi 30.09 à 18h00



# WELCOME PACK

Lors du retrait de votre dossard vous allez recevoir votre sac coureur. Ce dernier comprend : **1 dossard + 1 puce de chronométrage + 1 cadeau coureur**



# ZONE DE REPOS

Un espace de repos sera prévu pour l'ensemble des participants.

Des espaces extérieurs seront disponibles pour les personnes qui souhaitent installer une tente. Des boxes seront également à disposition dans la salle polyvalente avec une chaise par personne (dimensions du box : 0,9\*1,8m)

Chaque participant aura son propre espace afin de laisser ses affaires et pouvoir se reposer lorsqu'il en a le temps entre deux boucles (*NB : La salle polyvalente ne sera pas surveillée*).



# RAVITAILLEMENT

Le ravitaillement sera disponible à la fin de chaque tour, dehors si le temps le permet ou dans la salle de repos en cas d'intempéries ou pendant la nuit.

Vous pourrez retrouver toutes sortes de produits solides et liquides que vous avez l'habitude de voir sur des ravitaillements de course mais aussi quelques surprises tout au long de la journée. Pour le début de soirée et le passage de la nuit, nous prévoyons des pâtes ainsi que des boissons chaudes (thé/café).

Nous vous conseillons de prévoir votre ravitaillement personnel si vous avez des préférences spécifiques en course.



# MATERIEL OBLIGATOIRE

Voici la liste du matériel obligatoire :

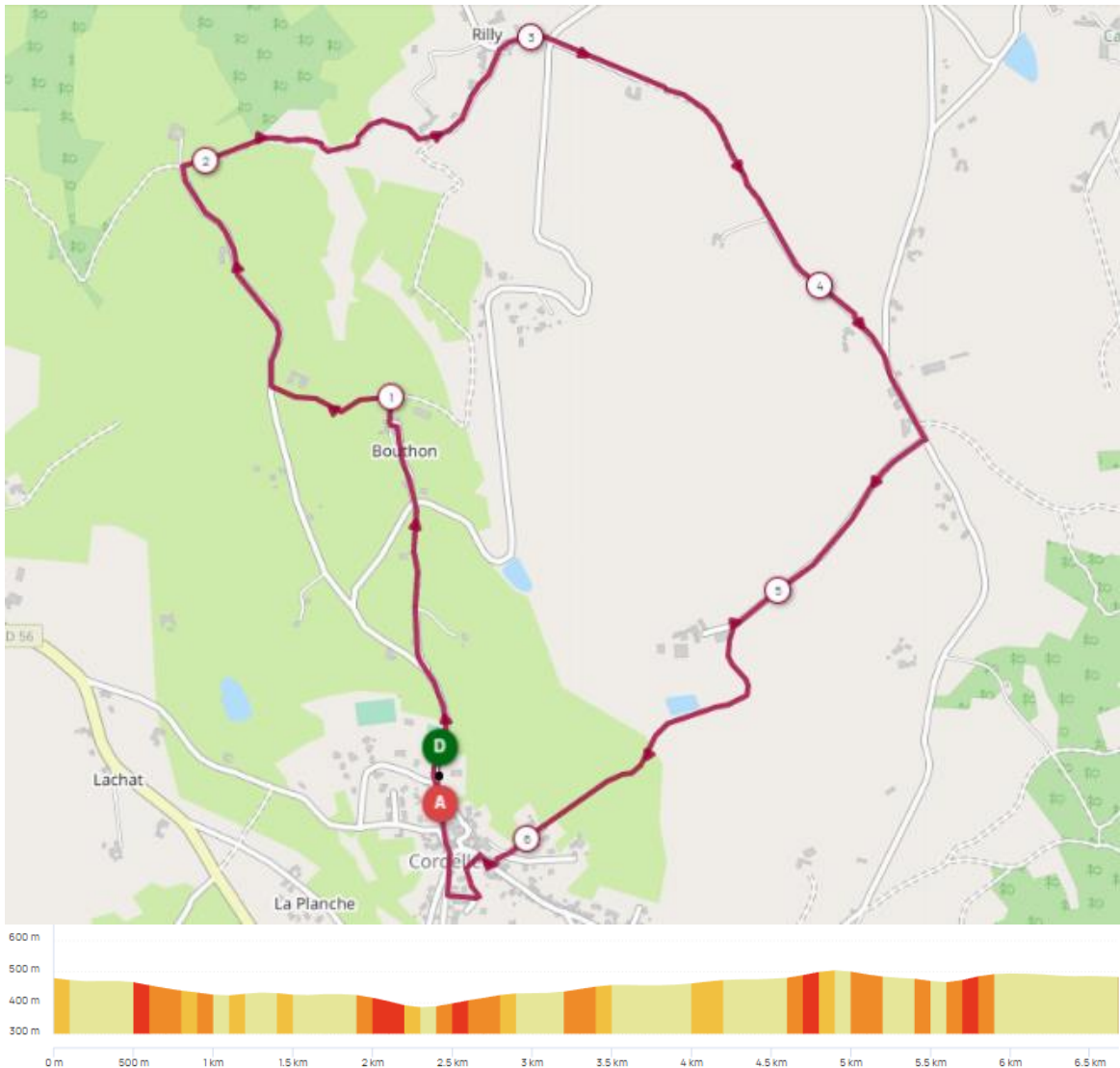
- Votre **téléphone portable** (pour des mesures de sécurité)
- Votre **gobelet** (pour le ravitaillement)
- Votre **frontale** (entre 19h00 et 8h00)

Le parcours est une boucle de **6,706 km** qui emprunte les sentiers cordellois. Tracé semblable à celui d'un trail, en effet, les **160m de D+** ne vont pas vous rendre la tâche facile !

La boucle sera intégralement balisée avec des jalonnettes roses plantées au sol ainsi que de la bombe au sol. Attention, vous allez traverser à deux reprises une départementale. Des bénévoles seront positionnés à ces endroits et des panneaux indiqueront aux voitures de ralentir. Dans tous les cas, ne vous mettez pas en danger, prenez le temps de regarder à droite et à gauche avant de traverser.

Voici le lien openrunner qui vous permettra de télécharger la trace GPX si besoin :

<https://www.openrunner.com/route-details/14784106>





# REGLEMENT

Le règlement de l'épreuve est disponible sur notre [site internet](#) dans la rubrique « infos pratiques ». Vous y retrouverez l'ensemble des informations importantes relatives aux règles de participation.



# VOS OBJECTIFS

La Backyard est une course accessible à tous ! Pas besoin d'être un ultra traileur car **chacun a l'opportunité de se fixer son propre objectif** en fonction de son niveau. Voici quelques exemples d'objectifs à atteindre :

## 1<sup>er</sup> TOUR

Le premier tour d'une belle aventure !

## 6<sup>ème</sup> TOUR

N'oubliez pas votre frontale !

## 12<sup>ème</sup> TOUR

L'entraînement parfait pour la SaintéLyon !

## 18<sup>ème</sup> TOUR

Le lever du soleil rien que pour vous !

## 29<sup>ème</sup> TOUR

Les jambes sont lourdes ?... 5000m de D+ on vous comprend !

## 48<sup>ème</sup> TOUR

200 miles, soit 48h de course, pile à l'heure pour le repas de famille... ou pas !

## 4<sup>ème</sup> TOUR

La barre du semi-marathon, ça c'est fait !

## 7<sup>ème</sup> TOUR

Allez hop, un marathon !

## 15<sup>ème</sup> TOUR

Le palier des 100 km, rien que ça !

## 24<sup>ème</sup> TOUR

Cela fait 24h que vous êtes sur le parcours !

## 42<sup>ème</sup> TOUR

Record de France Féminin (Fanny JEAN en 2020)

## 59<sup>ème</sup> TOUR

Record de France Masculin (Guillaume CALMETTES en 2017)

**...ON VOUS LAISSE ECRIRE LA SUITE DE L'HISTOIRE !**



# INFOS PRATIQUES

## PARKING :

Un parking sera réservé pour l'événement juste à côté de la salle des fêtes de Cordelle. Si ce dernier est plein, vous pourrez vous garer dans le village.

## WC :

Des WC sont à disposition dans la salle polyvalente ainsi qu'au niveau de la zone de douche sous la salle.

## DOUCHES :

Des douches seront disponibles tout au long de l'événement. Elles se situent sous la salle des fêtes.

## RESTAURATION :

Ravitaillement solide + liquide pour les participants à chaque tour.

## ACCESSIBILITE :

Cordelle est une commune située à environ 15 km au Sud de Roanne, dans le Nord du département de la Loire, en région Auvergne-Rhône-Alpes.

**Adresse : 154 rue de Roanne, 42123 Cordelle**



**En provenance de Paris :** Prenez l'A6 en direction de Lyon puis A77. Continuez ensuite sur la N7 en direction de Roanne. Et enfin rejoignez Cordelle par la D45.

**En provenance de Marseille :** Prenez l'A7 en direction de Lyon. Continuez ensuite sur la A87 en direction de Roanne/Clermont Ferrand. Et enfin rejoignez Cordelle par la N7 et la D75.



Les gares de **Lyon Part-Dieu** ou **Gare de Lyon** sauront vous approcher au plus près de Cordelle.

Une fois arrivée à Lyon, vous devrez prendre un TER en direction de Roanne.

Roanne – Cordelle : Covoiturage / Location de voiture / Taxi



# PARTENAIRES

*VILLE HÔTE :*



*PARTENAIRE INSTITUTIONNEL :*



*PARTENAIRES OFFICIELS :*



A man in athletic gear, including a cap and a striped t-shirt, is running in a park. The background is a soft-focus landscape with trees and a body of water.

**RP**

**EVENTS**

**SPORT & EVENEMENTIEL**

[com@rp-events.fr](mailto:com@rp-events.fr)

**Suivez-nous !**

